

# Programme de formation theorique

La formation théorique est basée sur des questions « d'entraînements au code de la route » Elle est suivie dans nos locaux avec support audio visuels. Des cours collectifs exposant les grands thèmes de la sécurité routière seront dispensés par un moniteur, les horaires et les programmations seront consultables à l'auto-école. L'élève peut également prendre un accès internet afin de travailler à son rythme et à tous moments.

**L**

## LÉGISLATION

Ce thème traite de la signalisation routière, des règles de circulation, de la vitesse, du positionnement sur la chaussée, de l'arrêt et du stationnement, du croisement et dépassement.

**C**

## CONDUCTEUR

Ce thème traite de la vigilance à l'égard des autres usagers, de la perception et de l'évaluation des distances de sécurité, des déficiences du conducteur et des risques sur la conduite.

**R**

## ROUTE

Ce thème traite de la réglementation et des comportements de conduite : en cas de visibilité ou d'adhérence réduite, dans des conditions dégradées et sur autoroute.

**U**

## USAGERS

Ce thème traite des autres usagers de la route : usagers vulnérables, motos, véhicules lourds, véhicules de transport en commun, véhicules d'intérêt général.

**R**

## RÉGLEMENTATION

Ce thème traite des documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, du permis à points, des principales infractions et sanctions, du transport de passagers et du chargement.

**S**

## SECOURS

Ce thème traite des règles et comportements à adopter sur les lieux d'un accident.

**P**

## PRÉCAUTION

Ce thème traite des précautions et vérifications de sécurité en prenant et quittant le véhicule, et de l'importance de la position de conduite sur l'efficacité de la conduite et la sécurité.

**M**

## MÉCANIQUE

Ce thème traite de l'entretien du véhicule, des éléments de sécurité et de dépannage élémentaires, des commandes, accessoires et témoins, et des pneumatiques.

**S**

## SÉCURITÉ

Ce thème traite de l'installation sécurisée des enfants et des passagers adultes, et des équipements de sécurité du véhicule (ABS, ESP....)

**E**

## ENVIRONNEMENT

Ce thème traite de l'utilisation du véhicule et respect de l'environnement.

# Programme de formation pratique

La formation pratique s'articule autour des thématiques reprenant les 4 grandes compétences suivant le R.E.M.C. Durant la formation l'élève sera formé à l'apprentissage de la conduite progressive, prenant en compte la variété des situations de conduite (conduite sur voie rapide, de nuit, ou dans un environnement dégradé, par temps de pluie, brouillard, neige etc...) Il apprendra à s'adapter selon les conditions climatiques, et la conduite de nuit pour les leçons prises en hiver.

**B / AAC / CS**  
Nom de l'auto-école : \_\_\_\_\_  
Responsable pédagogique : \_\_\_\_\_  
N° d'agrément : \_\_\_\_\_

**PROGRAMME de formation**  
**REMC**  
4 COMPÉTENCES GLOBALES 32 COMPÉTENCES ASSOCIÉES 



**1 Maîtriser**  
*le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul*  
A. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.  
B. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.  
C. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.  
D. Démarrer et s'arrêter.  
E. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.  
F. Utiliser la boîte de vitesses.  
G. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant allure et trajectoire.  
H. Regarder autour de soi et overtir.  
I. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

**2 Appréhender**  
*la route et circuler dans des conditions normales*  
A. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.  
B. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.  
C. Adapter l'allure aux situations.  
D. Tourner à droite et à gauche en agglomération.  
E. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.  
F. Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points.  
G. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.  
  
Retrouvez toutes ces compétences dans votre livret d'apprentissage.

**3 Circuler**  
*dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers*  
A. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.  
B. Croiser, dépasser, être dépassé.  
C. Passer des virages et conduire en déclivité.  
D. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.  
E. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.  
F. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.  
G. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.  
H. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.  
I. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts,...

**4 Pratiquer**  
*une conduite autonome, sûre et économique*  
A. Suivre un itinéraire de manière autonome.  
B. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.  
C. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.  
D. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.  
E. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)  
F. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.  
G. Pratiquer l'écoconduite.  


R.M. B3ao01REMC-03-0517